



古川認定こども園
R3.6

梅雨の季節になりました。じめじめとした鬱陶しさも、子供たちの笑顔を見ていると忘れてしまいそうです。雨上がりの泥んこは、子供たちには最高の遊びです。お洗濯は大変ですがご協力お願い致します。



今月の目標

- ・梅雨期の衛生に気を付け、快適な生活ができるようにする。
- ・身近な小動物に興味を持ったり触れて楽しんだりする。

♪6月生まれのおともだち♪

- きこ ちゃん
- ふうか ちゃん
- りおと くん
- そうし くん
- みこと ちゃん
- りと くん
- なつき くん
- ちか ちゃん
- みつき ちゃん
- かれん ちゃん
- ゆき くん



6月の行事予定

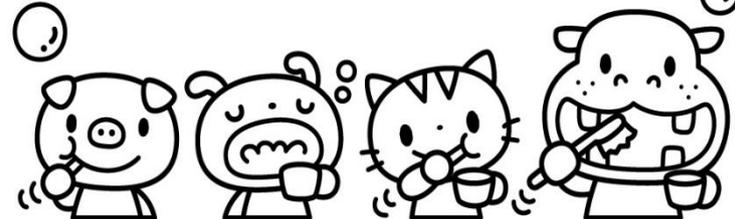
1日(火)	衣替え
2日~4日	参観日
9日(水)	身体測定
16日(水)	避難訓練
17日(木)	運動遊び(りす・うさぎ)
21日(月)	交通安全指導
25日(金)	お誕生会



●お散歩時には靴を使用します。足に合った運動靴を選んでください。
●持ち物には記名をお願いします。

虫歯予防について

お口の中では、歯からカルシウムが溶け出す「脱灰（だっかい）」と、再びカルシウムが歯に戻る「再石灰化」が繰り返されています。再石灰化には時間が必要となりますが、だらだら食べをしているとそのタイミングが失われ、歯は溶け続けて虫歯ができてしまうのです。食べものをちょこちょこ食べ続けていたり、ジュースやスポーツドリンクをお茶代わりに飲んだりしては、虫歯のリスクを高める一方。食事やおやつは時間を決めて与え、食後にはブラッシングするなどして、「再石灰化」のタイミングをつくるのが予防のカギです。



♪ いくつ知ってる？ 鬼ごっこ

高おに、色おに、氷おに、影おに、手つなぎおに…私たち大人も、子ども時代によく遊んだなあ、という人が多いのではないかと思います。今は「バナナおに」「電子レンジおに」「大仏おに」など、いろいろな鬼ごっこがあるのだとか…！楽しみ方はさまざまですが、基本的には追いかける役割の“鬼”から、つかまらないように逃げる遊びです。お天気の良い日は公園で鬼ごっこも良いかもですね。子供さんに新しい鬼ごっこを教わって下さい。

